

---

**"SEMINARIO VIRTUAL "INFERTILIDAD, ESTRÉS E INFLAMACIÓN  
CRÓNICA: ESTRATEGIAS MENTE- CUERPO"**

**Coordinadora:** Lic. Pamela Rossi

**Docente:** Lic. Juliana Agustoni

**Fecha:** 25 de marzo

**Hora:** 19:00 horas

**Modalidad:** La actividad se realizará a través de la plataforma zoom de manera sincrónica.

**Destinatarios:** Psicólogos, licenciados en psicología y prof. de carreras afines.

**Requisitos:**

- Título universitario de Licenciado en Psicología o ser estudiante. Profesionales de carreras afines.

**FUNDAMENTACIÓN:**

El diagnóstico de infertilidad, los tratamientos, los resultados negativos, las relaciones sociales, el aislamiento y su consecuencia en los vínculos, en ocasiones dificultades laborales y económicas, significan una clara situación de estrés. Se combinan tanto la sensación de estar a la espera con sentimientos de pérdida de control, como la falta de herramientas para responder a las expectativas del procedimiento médico. Dichos estímulos estresantes pueden prolongarse en el tiempo, durante semanas o años, lo que posiblemente suele derivar en estrés crónico.

El estrés crónico implica entonces que pequeñas cantidades de cortisol (principal hormona del estrés) empiezan a acumularse sistemáticamente y su circulación por la sangre se convierte de unos breves minutos a una frecuencia constante; es así como se transforma en algo tóxico para el organismo.

De esta manera el sistema se desregula tanto como para afectar a todo el cuerpo y, como consecuencia, las personas que sufren de estrés crónico se

enferman hasta 3 veces más que las que no lo padecen; afectando directamente al sistema inmune. Altos niveles de cortisol, además, durante lapsos prolongados pueden causar períodos menstruales irregulares, menos frecuentes o que se detienen por completo (amenorrea) , así como falta o reducción del deseo sexual (Bonet 2013).

El estrés es uno de los factores predominantes que articula la respuesta inflamatoria del organismo. La inflamación crónica está relacionada con la comunicación en todo el cuerpo (pag. 140 a 143 Briden L. 2021 ) a través de los tres principales circuitos - endócrino, inmunológico y neuronal, afectando también nuestra atención y concentración e interfiriendo en la toma de decisiones.

Conocer la mirada desde la psiconeuroinmunoendocrinología, donde exploramos e incorporamos acciones para disminuir el cortisol, que impacta a nivel psíquico y físico en nuestro organismo, resulta enriquecedor para la práctica clínica de los profesionales de la salud en el ámbito de la reproducción asistida.

**Objetivo General del Seminario :** Brindar al alumno un primer acercamiento a la psiconeuroinmunoendocrinología y su aplicación en el ámbito de la reproducción asistida .

**Objetivo específico:** Brindar información y herramientas para aplicar estrategias mente cuerpo a pacientes en tratamiento de reproducción asistida desde una perspectiva PNIE.

#### **TEMARIO:**

- Estrés agudo y estrés crónico. Diferencias e impacto.
- Estrés Crónico y salud menstrual.
- Cortisol e Inflamación crónica.
- Estrógenos y progesterona.
- Aislamiento progresivo y Oxitocina.
- Tipos de estrategias de afrontamiento del estrés más utilizadas durante el proceso de infertilidad. Diferencia entre hombres y mujeres.
- Herramientas específicas de afrontamiento frente al estrés para brindar al paciente en proceso de tratamiento de fertilidad.

#### **Bibliografía de Referencia:**

1. Bonet, José Luis (2013) "PINE (Psicoimmunoneuroendocrinología) Cuerpo, cerebro y emociones". Ed. Grupo Zeta .
2. Briden, Lara (2021) "Como mejorar tu salud hormonal" ed. Ginecosofía.
3. Rooney, K. L., & Domar, A. D. (2018). The relationship between stress and infertility. Dialogues in clinical neuroscience,

<https://doi.org/10.31887/DCNS.2018.20.1/krooneySchwerdtfeger>

**Cupo máximo de participantes: 30.**

**Tipo de certificado:** Asistencia y Participación.